Exposé: ambika Yoga Kursleiter

Die Ausbildung zum **ambika Yoga Kursleiter** ist einzigartig.

Sie bietet eine Modifizierung der gelernten Inhalte an die präferierte Zielgruppe des Teilnehmers. Wir setzen uns in Einzel- und Kleingruppen-Coachings intensiv mit dem Berufsfeld der Teilnehmer auseinander und erarbeiten angepasste Übungsreihen sowie geeignete methodische und didaktische Herangehensweisen für die präferierte Zielgruppe.

Yoga ist eine innere Haltung, die es uns ermöglicht, uns selbst zu regulieren. Um die innere Haltung authentisch und kompetent zu vermitteln, bedarf es fachlichen Grundwissens in allen Bereichen des Yoga. Die Formung von Bewusstsein, Willen und Haltung, sowohl körperlich als auch geistig, gehören zum Wesentlichen, was Yoga zu bieten hat.

Das Feedback der Gruppe und die Supervision, entwickeln die Fähigkeit, Yoga seriös und authentisch anzuleiten. Die Ausbildung ermöglicht es den Teilnehmern, Yogagruppen zu unterrichten, sowie Seminare und Workshops zu gestalten und durchzuführen.

Zielgruppen

- Pädagogen, Psychologen
- Physiotherapeuten / Ergotherapeuten
- Trainer im Fitnessbereich und Sportvereinen
- Coaching Trainer, Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen
- Mitarbeiter im Kranken- und Pflegebereich, Hebammen
- am Yoga interessierte Menschen

Inhalte	Hatha Yoga in Theorie und Praxis, Unterrichts-techniken für individuelle Berufsfelder und Zielgruppen
Umfang	4 Ausbildungswochenenden a 20 UE insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (UE) (jeweils samstags und sonntags) Uhrzeit: 9.00-18.00 Uhr
Termine	AW1: 13./14. März 2021 AW2: 24./25. April 2012 AW3: 12./13. Juni 2021 AW4: 03./04. Juli 2021
Ort der Veranstaltung	ambika Yoga, Großstraße 20, 56729 Weiler
Zertifikat	Erhalt des Zertifikats „ambika Yoga Kursleiter“ nach erfolgreicher Teilnahme. Dieses berechtigt zur bundesweiten Ausübung der Yoga Kursleiter Tätigkeit unter der im lehrgangszugehörigen Zertifikat genannten Bezeichnung. Dazu gehört die Ausübung der Tätigkeit im selbständigen, wie im nichtselbstständigen Bereich.
Kosten	Insgesamt 1.050 € (Ratenzahlung möglich) Die Ausbildung kann gefördert werden. Wir sind berechtigt Bildungsgutscheine entgegenzunehmen. Weitere Infos unter www.ambika-yoga.de
Ausbilder	Yvonne Zecha-Bartz, Yogalehrerin BYV, Kinderyogalehrerin BDY, Dipl.-Pädagogin Daniel Georgi, Yogalehrer BYV, Business Yogalehrer BYV, Abhyanga-Massage-Therapeut

ambika Yoga
Yvonne Zecha-Bartz
& Daniel Georgi

Großstraße 20
56729 Weiler
info@ambika-yoga.de

Telefon:
Yvonne 01 57-75 31 51 19
Daniel 01 51-18 45 16 13

www.ambika-yoga.de